

10. HEEN EN WEER ESTAFETTE (loop met achterom)

Spelverloop:

- Op teken starten.
- Eerst 1 tegen 1. Wie is het eerst terug?
- Groep tegen groep, eerst bij terugkomst om de groep lopen en dan pas de volgende aantikken.

Organisatie/afmeting: zie tekening.

- 10/ 15/ 20 meter.

Materiaal:

- 8 pionnen.

Spelregels:

- Om de pion en de pion niet vastpakken.

Variatie:

- Starten vanuit verschillende starthoudingen:
 - op een knie
 - op twee knieën
 - op de buik, enz.
- Afstanden vergroten.

